

Offre de service pour les praticiens du bien-être.

Publications *

INSTA 365



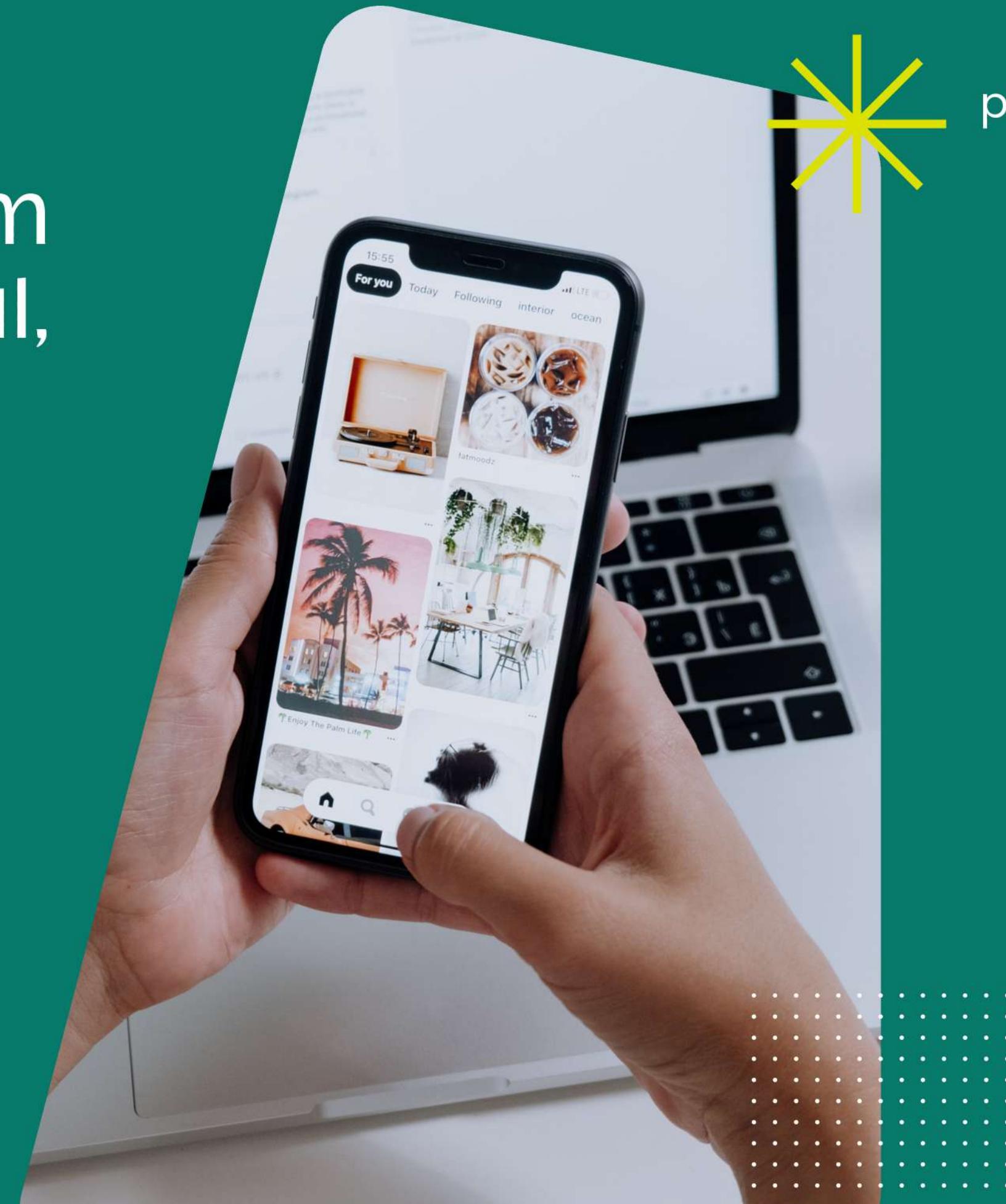
Création et publication de contenu régulière sur Instagram. Tout est programmé et aligné avec votre activité qui vient compléter vos publications. 1 post tous les 2 jours pendant 1 an, c'est autant d'occasions d'être vu, partagé, contacté... C'est un vrai levier de visibilité régulier, sans que vous y pensiez.



2025

Votre Instagram tourne tout seul, toute l'année.

1 publication tout les 2 jours,
générée automatiquement avec
de l'intelligence artificielle et des
visuels Canva, planifiée sur 12 mois
une fois validée par vos soins. Vous
gagnez en visibilité **sans y passer**
de temps.



Offre de service pour
praticiens du bien-être

2025



7 Exemples

Du contenu varié pour capter l'attention tous les 2 jours pendant 1 an.

Tous les 2 jours vous recevez un mix de contenus engageants : conseils utiles, interactions et citations inspirantes. Un équilibre parfait entre visibilité, valeur et proximité.

Insta365



60 Sondages interactifs

En posant des questions simples et engageantes, vous stimulez l'interaction et créez un lien de confiance. C'est aussi un outil précieux pour mieux comprendre les attentes de votre communauté.



60 Conseils bien-être

Des mini-contenus pratiques sur des thèmes comme le sommeil, la gestion du stress ou l'alimentation, etc. en lien avec votre univers de marque. Idéal pour informer, inspirer et fidéliser votre audience.



60 Citations inspirantes

Des messages positifs et motivants pour renforcer les valeurs de votre marque, générer des partages et maintenir un lien émotionnel avec votre communauté au quotidien.

Exemple : conseils et astuces pratiques



Exemple : Mini- Sondages



Exemple : citations inspirantes



Exemple : conseils et astuces pratiques



Exemple : Mini- Sondages



Exemple : citations inspirantes



Exemple : conseils et astuces pratiques



Bénéfices

Une présence en ligne efficace, sans contrainte

Publier tous les jours devient simple : tout est préparé et planifié pour vous. Fini les longues pauses ou les comptes inactifs. Grâce à une cadence continue, vous restez toujours visible dans le fil de vos abonnés, sans y penser.



Gain de temps massif

Créer du contenu, réfléchir à des idées, faire les visuels, programmer les publications... tout cela prend du temps. Insta365 vous libère de toutes ces étapes. Vous récupérez des heures chaque semaine pour vous concentrer sur votre cœur de métier.



Image professionnelle constante

Publier avec régularité, style et cohérence renvoie immédiatement une image sérieuse et fiable. Vos prospects perçoivent une marque structurée, active et crédible.

Cela inspire confiance !



Engagement et visibilité accrus

Le contenu est pensé pour susciter des réactions : sondages, citations, conseils utiles, storytelling. Cette diversité stimule l'interaction, renforce votre présence dans l'algorithme et attire de nouveaux abonnés de façon naturelle.



Pensez à inviter vos clients actuels à suivre votre compte Instagram dès son lancement.

Cela crée une dynamique immédiate, booste la visibilité de vos publications dès les premiers jours !

365 Posts Insta Automatisés – IA + Visuels Canva professionnels

Contenu IA personnalisé

01 Textes rédigés par intelligence artificielle, adaptés à votre activité et votre ton.

Visuels Canva harmonisés

02 Des visuels de qualité professionnelle cohérents sur toute l'année issue de Canva ou de vos photos pour les produits.

Planification automatique

03 Tous les posts sont programmés sur Instagram sans intervention de votre part à la fréquence de 1 tous les 2 jours pendant 1 an.

Hashtags ciblés

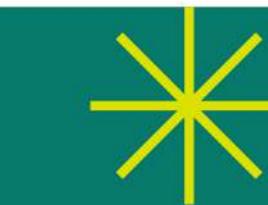
04 Des hashtags adaptés à votre niche pour booster la portée de vos publications.

Zéro effort pour le client

05 Tout est pris en charge : vous validez, ensuite tout se déroule automatiquement. Pas de charge mentale.

Pas de contenu dupliqué

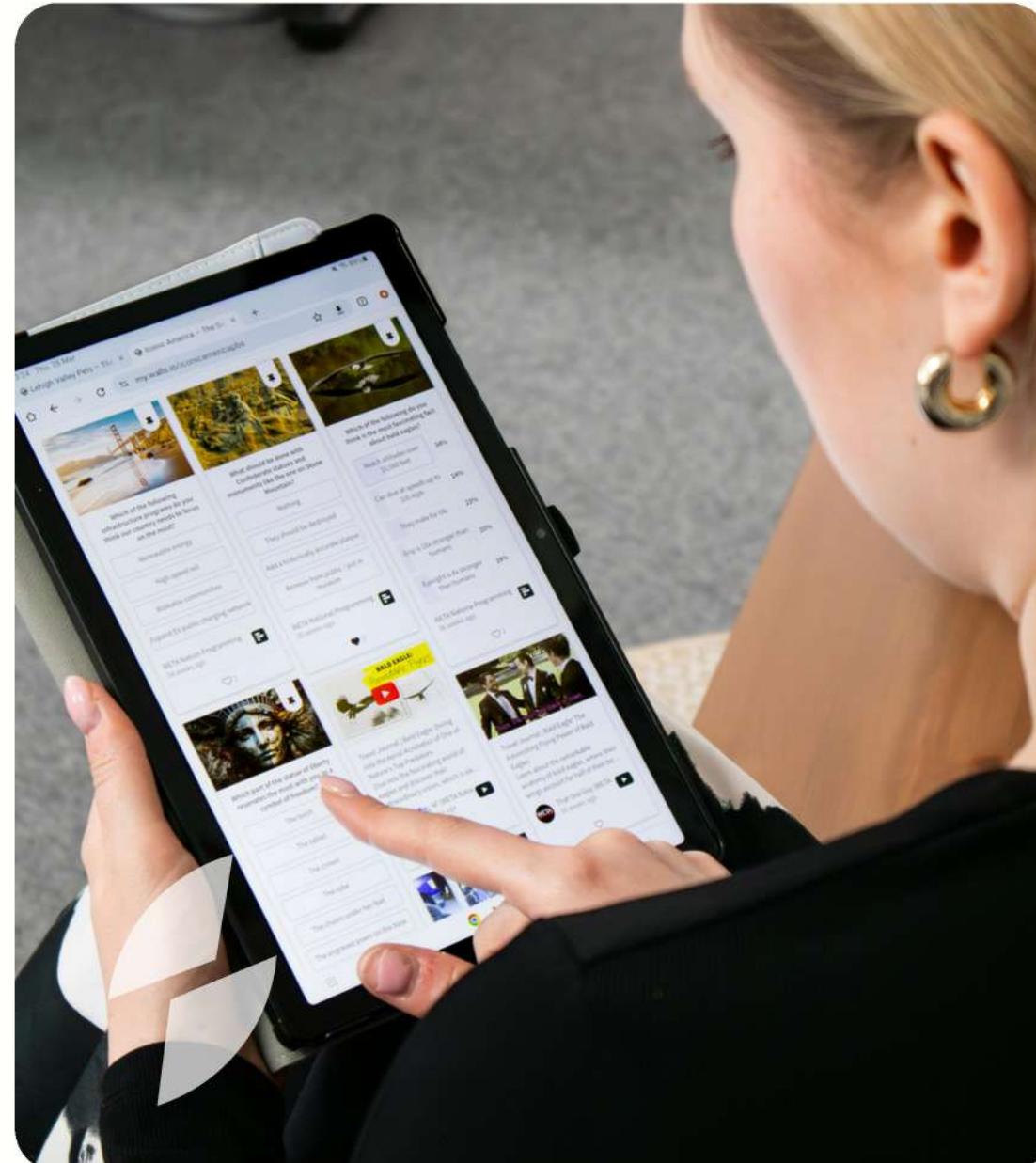
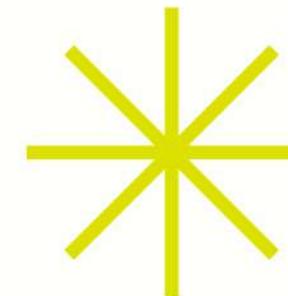
06 Il ne s'agit pas de recycler des contenus existants, mais de créer du neuf à chaque fois.





Offre de lancement

Version Bêta -
Tarifs réservés aux
premiers clients



390€ de mise
en route
+ 25 €/mois *

~~au lieu de
30 €/mois~~



Pendant un an, résiliable à tout moment

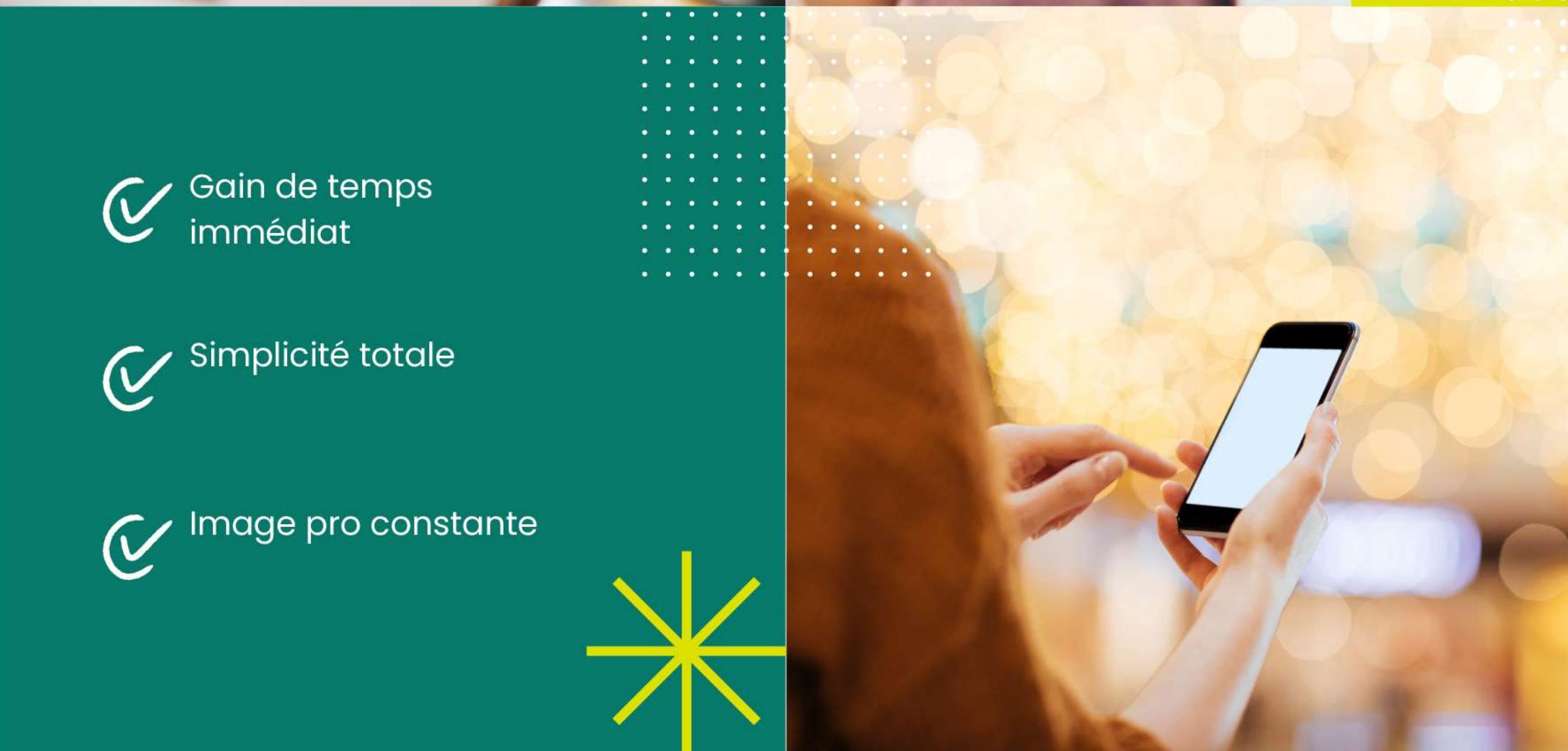
Merci d'avoir pris le temps

Merci d'avoir pris le temps de découvrir Insta365.

J'espère que cette solution vous donnera l'élan, la régularité et la sérénité nécessaires pour faire rayonner votre activité sur Instagram - sans effort.

Je reste à votre disposition pour toute question, demande de démo ou devis personnalisé.

Eric Frey





Informations de contact

**Mail**

eric474@gmail.com

**Téléphone**

06 33 55 23 34

**Adresse**

410 grande rue
26300 Barbières